

## NINFOPLASTIA (OU LABIOPLASTIA)

A cirurgia de **ninfoplastia** é um procedimento indicado para mulheres que desejam reduzir os pequenos lábios, seja por motivos estéticos ou por desconforto durante atividades físicas, uso de roupas justas ou durante o ato sexual.

### Mais detalhes

#### O que é e como funciona a cirurgia de ninfoplastia

Os grandes e os pequenos lábios são estruturas do corpo feminino que tem o objetivo de proteger a entrada da vagina. Ao longo da vida, acompanhando o desenvolvimento do corpo da mulher, os grandes e pequenos lábios podem tomar formas e tamanhos diferentes.

Em alguns casos, os pequenos lábios se desenvolvem em excesso e podem se projetar para fora dos grandes lábios. A hipertrofia dos pequenos pode causar desconfortos físicos e estéticos, prejudicando a autoestima e a qualidade de vida da mulher.

Alguns fatores contribuem para que os pequenos lábios cresçam em formatos e tamanhos desproporcionais: hormônios, uso de esteroides e anabolizantes, flacidez causada pelo avanço da idade, excesso de pele após a gravidez, obesidade, entre outros.

A **ninfoplastia** é um procedimento estético realizado através de técnicas cirúrgicas que permitem a redução dos pequenos lábios preservando ao máximo a naturalidade e respeitando a anatomia da região íntima feminina